യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 62

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

അഥൈവം-പ്രായയാ തത്ര/ വിശ്രമ്ഭ/കഥയാ ചിരമ് .
പ്രാക്തന+സ്നേഹ-ഗർഭിണ്യാ+ സ്ഥി+ത്വോ/വാചാ-യുധാ-ഭിധഃ .. 1

പരിഘ ഉവാച .
യദ്യത്-സംസാര-ജാലേഽസ്മിൻ/ക്രിയതേ കർമ ഭൂമിപ .
തത്-സമാഹിത-ചി+ത്ത+സ്യ സുഖാ-യാന്യസ്യ നാനഘ .. 2

കച്ചിത്-സംകല്പ-രഹിതം പരം വി+ശ്ര-മണാസ്-പദമ് .
പരമോപ-ശമം ശ്രേയഃസ് സമാധി-മനു-തിഷ്ഠസി .. 3

സുരഘു-രുവാച .
ഏത+ന്മേ ബ്രൂഹി ഭഗവൻഥ്/സർവ-സംകല്പ-വർജിതമ് .
പരമോപ-ശമം ശ്രേയഃസ് സമാ-ധിർഹി കിമു+ച്യതേ .. 4

യോ+ ജ്ഞോ മഹാ+ത്മൻഥ്.സതതംൻ തിഷ്ഠ+ന്ത്യവ-ഹരം+ശ്ച വാ .
അസമാ-ഹിത-ചി+ത്തോഽസൗ/ കദാ ഭവതി കഃഖ് കില .. 5

നിത്യം പ്രബുദ്ധ-ചി+ത്താസ്തു കുർവ+ന്തോഽപി ജഗത്/ക്രിയാഃ .
ആത്-മൈക-തത്ത്വ-സംനിഷ്ഠാഃസ് സദൈവ സുസമാ-ധയഃ .. 6

ബദ്ധ-പദ്മാ-സന+സ്യാപി കൃത+ബ്രഹ്മാ+ഞ്ജലേ-രപി .
അവി+ശ്രാന്ത+സ്വഭാവസ്യ/ കഃസ് സമാധിഃഖ് കഥംഞ് ച വാ .. 7

ത+ത്ത്വാവ-ബോധോ ഭഗവൻഥ്.സർ/വാശാ/തൃണ-പാവകഃ .
പ്രോക്തഃസ് സമാധി-ശബ്ദേന നതു തൂഷ്ണീ-മവ+സ്ഥിതിഃ .. 8

സമാഹിതാ നിത്യ-തൃപ്താ യഥാ-ഭൂതാർഥ-ദർശിനീ .
സാധോ സമാധി-ശബ്ദേന പരാ+ പ്രജ്ഞോ+ച്യതേ ബുധൈഃ .. 9

അക്ഷുബ്ധാ നിരഹംങ്-കാരാ+ ദ്വൻ+ദ്വേ+ഷ്വനനു-പാതിനീ . '
പ്രോക്താ സമാധി-ശബ്ദേന മേരോഃസ് സ്ഥിര-തരാ-കൃതിഃ .. 10

നി+ശ്ചിന്താധി-ഗതാ-ഭീഷ്ടാ ഹേയോ-പാദേയ-വർജിതാ .
പ്രോക്താ സമാധി-ശബ്ദേന പരി-പൂർണാ മനോ-ഗതിഃ .. 11

യതഃഫ് പ്രഭൃതി ബോധേന യുക്ത-മാ+ത്യന്തികം മനഃ .
തദാ-രഭ്യ സമാധാന-മ+വ്യു+ച്ഛിന്നം മഹാത്മനഃ .. 12

നഹി+ പ്രബുദ്ധ-മനസോ ഭൂത്വാ വി+ച്ഛിദ്യതേ പുനഃ .
സമാധിർ/ദൂരമാ-കൃഷ്ടോ ബിസ-തന്തുഃശ് ശിശോരിവ .. 13

സമ+ഗ്രംൻ ദിനമാ-ലോകാ+ദ്വിര-മ+ത്യ+ക്ഷയോ യഥാ .
ആജീവി-താന്തംൻ നോ+ പ്രജ്ഞാ തഥാ തത്ത്വാവ-ലോകനാത് .. 14

അജ+സ്ര/മമ്ബു-വഹനാ+ദ്യഥാ നദ്യാ ന രു+ദ്ധ്യതേ .
തഥാ വിജ്ഞാന-ദൃഗ്/ബോധാത്/ക്ഷണ-മാത്രംൻ ന രു+ദ്ധ്യതേ .. 15

ന വിസ്മര+ത്യവി-രതംയ് യഥാ കാലഃഖ് കലാ-ഗതിമ് .
ന വിസ്മര+ത്യവിരതം സ്വാത്മാനം പ്രാജ്ഞധീസ്-തഥാ .. 16

ന വിസ്മരതി സർവത്ര യഥാ സത-തഗോ ഗതിമ് .
ന വിസ്മരതി നി+ശ്രേയംഞ് ചിന്മാത്രം പ്രാജ്ഞ ധീസ്-തഥാ .. 17

ഗതിംങ് കാല-കലാ യദ്വ+ച്ചി+ന്വാനാ സമവ+സ്ഥിതാ .
ചി+ച്ചിതി+ശ്രേത്യ-രഹിതാ ചി+ന്വാനാ ഗതയസ്-തഥാ .. 18

യഥാ സത്താ-വിഹീ-നാത്മാ പദാർഥോ നോപ-ലഭ്യതേ .
തഥാത്മ+ജ്ഞാന-ഹീനാത്മാ കാലോ+ ജ്ഞസ്യ ന ലഭ്യതേ .. 19

ന സംഭവതി സംസാരേ ഗുണ-ഹീനോ ഗുണീ യഥാ .
ന സംഭവ+ത്യാത്മ-സംവിദ്-വർജിതോ+ ഹ്യാത്മ-വാംസ്/തഥാ .. 20

സർവ-ദൈവാസ്മി സംബുദ്ധഃസ് സർവ-ദൈവാസ്മി നിർമലഃ .
സർവ-ദൈവാസ്മി ശാന്താത്മാ സർവ-ദാസ്മി സമാഹിതഃ .. 21

ഭേദഃഖ് കേന സമാ-ധേർമേ/ ജ+ന്യതേ കഥമേവ വാ .
ആത്മനോ്യ+വ്യതിരേ-കേണ നിത്യമേവ സദാത്മതാ .. 22

തസ്മാത്/കദാ-ചിദപി മേ നാസ-മാധി-മയം മനഃ .
ന വാ സമാഹിതംൻ നിത്യ-മാത്മ-തത്-ത്വൈക-സംഭവാത് .. 23

സർവഗഃസ് സർവ-ദൈവാത്മാ സർവ-മേവ ച സർവഥാ .
അസ-മാധിർഹി കോ്യസൗ സ്യാത്-സമാധി-രപി കഃസ് സ്മൃതഃ 24

നിത്യം സമാഹിത-ധിയഃസ് സുസമാ മഹാ+ന്തസ്/
തിഷ്ഠന്തി കാര്യ-പരിണാമ-വിഭാഗ-മു+ക്താഃ .
തേനാ-സമാഹിത-സമാഹിത-ഭേദ-ഭങ്ഗ്യാ
നിത്യോ-ദിതഃഖ് ക്വ നു സ ഉത്തമ-വാക്/പ്രപഞ്ചഃ 25

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേ-ഷൂപ-
ശമ+പ്രകരണേ സമാധി-നി+ശ്ചയോ നാമ+ ദ്വി/ഷഷ്ടിതമഃസ് സർഗഃ .. 62 ..
ഓം
****

CHECKED BY GURU P.R.IYER
5.11.2023